

渋谷マสบクシングFESTA 競技ルール

競技ルール		ワンマッチ	トーナメント	団体戦
	試合時間	1分1ラウンド	1分×2ラウンド インターバル30秒	1分×1ラウンド×5名
	グローブ	8オンス以上	10オンス以上 ※ただし、KIDS(小学3年生以下)の部は8オンス可	10オンス以上
	基本ルール	<ul style="list-style-type: none"> 各ラウンドは10ポイントマストシステム（優勢な選手に10点、劣勢な選手に原則9点）とする。 2ラウンド制の場合は合計点で勝敗を決める。 合計点が同点の場合は、ジャッジが判断し、より優勢なほうを勝者とする。 3名のジャッジのうち、2名以上に勝者として示されたほうを試合の勝者とする。 		
	採点基準	<ul style="list-style-type: none"> 体や肩の重みを伴ったパンチが、実戦であれば当たったであろうパンチを有効打と判断し、有効打の多いほうにポイントを与える。 有効なパンチの数が同じ場合は、パンチの質や攻撃と防御を組み合わせで競技を支配しているかを判断し、ポイントを与える。 相手にパンチを当ててしまった場合は、原則、1点減点とする。 		
	距離について (重要！)	<ul style="list-style-type: none"> 両者ともにパンチを伸ばしても当たらない距離を保って、競技を行うこと。 試合の流れの中で両者の距離が近づいた（パンチの当たる距離になった）場合は、レフェリーが距離をとるよう促すため従うこと。 技術を伴わない前進または故意に打撃を受けに行くような前進を行った場合、レフェリーが注意を行う。同行為が繰り返されるなど競技に支障をきたす場合は減点とする。 		
服装等	シューズ	ボクシングシューズ、ランニングシューズなど競技に適したスポーツシューズを着用する。 素足および革靴・ハイヒール等のマットを傷つけるような履物は不可。		
	ウェア	[上] Tシャツ、ランニングシャツ [下] 短パン、トランクス、ジャージ、レギンス 原則、運動しやすい格好であれば可。上半身裸は不可。		
	競技に 持参するもの	グローブ（各自または各団体で持参ください。） バンテージ（公式戦用でなくても可） マウスピース ファールカップは装着しないため不要。 ヘッドガードは任意とする。		
	装着物	サポーター、テーピング装着可(○)。 競技中のピアスやアクセサリは装着不可(×)。 ソフトコンタクトレンズは装着可(○)。メガネは装着不可(×)。		
	髪型	長髪の選手はヘアゴムまたはヘアバンド等を使用して髪を束ねること。ヘアピンの使用は不可とする。		

減点についての考え方	試合を通じて 1点減点となった場合	<p>試合が2ラウンドでの判定のため、2ラウンドとも有効打でポイントを取ってれば、1点の減点は勝敗に影響しない。ただし、ポイントが分かれた場合は減点が勝敗に大きく影響する。</p> <p>《採点例》</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="2">赤コーナー</th> <th colspan="2">青コーナー</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1R目</td> <td>ポイント</td> <td>10</td> <td>ポイント</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td></td> <td>減点</td> <td>-1</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2R目</td> <td>ポイント</td> <td>10</td> <td>ポイント</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>勝ち</td> <td>19</td> <td>負け</td> <td>18</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="2">赤コーナー</th> <th colspan="2">青コーナー</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1R目</td> <td>ポイント</td> <td>10</td> <td>ポイント</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td></td> <td>減点</td> <td>-1</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2R目</td> <td>ポイント</td> <td>9</td> <td>ポイント</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>負け</td> <td>18</td> <td>勝ち</td> <td>19</td> </tr> </tbody> </table>		赤コーナー		青コーナー		1R目	ポイント	10	ポイント	9		減点	-1			2R目	ポイント	10	ポイント	9	合計	勝ち	19	負け	18		赤コーナー		青コーナー		1R目	ポイント	10	ポイント	9		減点	-1			2R目	ポイント	9	ポイント	10	合計	負け	18	勝ち	19
		赤コーナー		青コーナー																																																
	1R目	ポイント	10	ポイント	9																																															
	減点	-1																																																		
2R目	ポイント	10	ポイント	9																																																
合計	勝ち	19	負け	18																																																
	赤コーナー		青コーナー																																																	
1R目	ポイント	10	ポイント	9																																																
	減点	-1																																																		
2R目	ポイント	9	ポイント	10																																																
合計	負け	18	勝ち	19																																																
試合を通じて 2点減点となった場合	<p>試合が2ラウンドでの判定のため、減点された選手が2ラウンドとも有効打でポイントを取った場合は、その勝ち点が減点により相殺され同点となってしまいが、この場合は減点よりもポイントで獲得した点数を優先して勝者とする。</p> <p>《採点例》</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="2">赤コーナー</th> <th colspan="2">青コーナー</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1R目</td> <td>ポイント</td> <td>10</td> <td>ポイント</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td></td> <td>減点</td> <td>-2</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2R目</td> <td>ポイント</td> <td>10</td> <td>ポイント</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>勝ち</td> <td>18</td> <td>負け</td> <td>18</td> </tr> </tbody> </table> <p>※減点よりもポイントで獲得した点数を優先する。</p>		赤コーナー		青コーナー		1R目	ポイント	10	ポイント	9		減点	-2			2R目	ポイント	10	ポイント	9	合計	勝ち	18	負け	18																										
	赤コーナー		青コーナー																																																	
1R目	ポイント	10	ポイント	9																																																
	減点	-2																																																		
2R目	ポイント	10	ポイント	9																																																
合計	勝ち	18	負け	18																																																
試合を通じて 3点減点となった場合	3点減点となった場合、その時点で失格負けとなる。																																																			

※本競技ルールは日本ボクシング連盟マスボクシング競技規則に準じて作られた本大会独自のルールです。

【参考:日本ボクシング連盟マスボクシング競技規則】

https://jabf-revival.com/wp-content/uploads/2026/03/post_3432.pdf